

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МАУ «СШОР «Дельфин»

Гончарова О.Г.  
«17» 09 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МАУ «СШОР  
«Дельфин» от «17» 09 2020 г. №220

Директор МАУ «СШОР «Дельфин»



Габдрахманов А.В.  
2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА  
ПОСТУПАЮЩИХ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ДЕЛЬФИН»**

Действует с «18» 09 2020 г.

Положение Рассмотрено и рекомендовано  
на заседании тренерского совета  
муниципального автономного учреждения  
города Набережные Челны «Спортивная  
школа олимпийского резерва «Дельфин»  
Протокол от «25» 08 2020 № 6

г. Набережные Челны

## **1. Общеположения**

1.1. Положение о правилах проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ «СШОР «Дельфин» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Уставом муниципального автономного учреждения города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Дельфин» (ред. от 24.12.2019 г.);
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 года № 41;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание», приказ Министерства спорта РФ от 19.01.2018 года № 25.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика», приказ Министерства спорта РФ от 20.08.2019 года № 675;
- приказом Министерства спорта России от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регламентирует правила проведения индивидуального отбора в муниципальном автономном учреждение города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Дельфин» (далее - Учреждение).

1.3. Учреждение ежегодно ведёт приём граждан для прохождения спортивной подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Правила проведения индивидуального отбора среди поступающих в МАУ «СШОР «Дельфин»**

2.1. Прием поступающих для прохождения спортивной подготовки в Учреждение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

2.2. Возраст поступающих на отделения по видам спорта в группы начальной подготовки, регламентируется федеральными стандартами по видам спорта.

2.3. Для проведения объективного индивидуального отбора, с целью оценки способностей и предрасположенности поступающих к занятиям избранным видом спорта Учреждением организуется запись всех желающих соответствующего возраста для прохождения индивидуального отбора.

2.4. Администрацией Учреждения ежегодно в августе разрабатывается программа индивидуального отбора поступающих, в которой утверждается

график проведения индивидуальных отборов по видам спорта.

2.5. Индивидуальный отбор проводится среди поступающих проводится с целью выявления наиболее способных, с учётом специфики вида спорта кандидатов для прохождения спортивной подготовки.

2.6. Количество бюджетных мест для поступающих в МАУ «СШОР «Дельфин» для прохождения спортивной подготовки по видам спорта, регламентируется планом – комплектования Учреждения на тренировочный год, государственным (муниципальным) заданием.

2.7. Учреждение публикует на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения, в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" информацию о проведении записи для прохождения индивидуального отбора желающих.

2.8. Учреждение проводит запись желающих пройти индивидуальный отбор в августе текущего тренировочного года.

2.9. Учреждение самостоятельно устанавливает конкретные сроки проведения индивидуального отбора для поступающих в соответствующем тренировочном году, утверждаемые приказом Учреждения.

2.10. Приказом директора утверждается приемная комиссия для проведения тестирования при проведении индивидуального отбора поступающих.

2.11. Приемной комиссией согласно утвержденной программе индивидуального отбора проводятся контрольные испытания в виде тестов по общей физической подготовке, которые соответствуют нормам установленными федеральными стандартами по видам спорта для зачисления в группы начальной подготовки.

2.12. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц не допускается.

2.13. По итогам проведения индивидуального отбора в течение 14 дней составляется рейтинговая ведомость, содержащая результаты тестирования, итоговый результат, на основании которой проводится зачисление в группы начальной подготовки.

2.14. Итоги проведения тестирования индивидуального отбора размещаются на информационных стендах Учреждения, в местах доступных для ознакомления родителям (законным представителям) поступающих, с учётом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.15. СШОР предусматривает проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.16. В случае несогласия с результатами индивидуального отбора поступающий или законный представитель несовершеннолетнего поступающего вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция

рассматривается не позднее трех рабочих дней со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

2.17. Основанием для зачисления в Учреждение является результат участия поступающего в отборочных испытаниях, зафиксированный в рейтинговой ведомости тестирования, отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта.

2.18. Окончательное решение о зачислении кандидатов в СШОР принимает Тренерский совет.

2.19. Зачисление кандидатов, успешно прошедших индивидуальный отбор оформляется приказом Учреждения.

2.20. Минимальный возраст зачисления детей в группы начальной подготовки Учреждение проводит в строгом соответствии с утвержденными федеральными стандартами по видам спорта и учетом антропометрических данных кандидатов (Индекс Брока):

| <i>№</i> | <i>Вид спорта</i>   | <i>Этап начальной подготовки</i> |
|----------|---|----------------------------------|
| 1        | Плавание – программа спортивной подготовки                  | 7                                |
| 2        | Синхронное плавание - программа спортивной подготовки       | 7                                |
| 3        | Художественная гимнастика – программа спортивной подготовки | 6                                |

2.21. Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном Учреждением.

2.22. Учреждение вправе осуществлять прием желающих заниматься на платной основе, сверх установленного государственного (муниципального) задания на текущий тренировочный год.

2.23. Оказание платных физкультурно – оздоровительных услуг предоставляется на основании действующего прейскуранта на оказание такого вида услуг.

2.24. Лицам не прошедшим по результатам индивидуального отбора в группы начальной подготовки предлагается услуга физкультурно – оздоровительной направленности в платных группах МАУ «СШОР «Дельфин».

2.25. Учреждение вправе регулировать количество платных групп, исходя из наличия свободного времени в расписание тренировочных занятий.

2.26. Сведения о порядке оказания платных физкультурно – оздоровительных услуг, в том числе информация о стоимости занятий за месяц, размещается Учреждением на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

**Нормы для проведения индивидуального отбора поступающих в группы начальной подготовки 1 го года по видам спорта.**

**Отделение «Плавание»** (Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 года № 41)

| Баллы           | Упражнения                 |       |                      |       |                                  |                                     |                                  |  |
|-----------------|----------------------------|-------|----------------------|-------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|
|                 | Бросок набивного мяча 1 кг |       | Челночный бег 3x10 м |       | Выкрут прямых рук вперед и назад | Наклон вперед стоя на возвышенности | Оценка антропометрических данных |  |
|                 | Мал                        | Дев   | Мал                  | Дев   | Рез-т                            | Рез-т                               | Рез-т                            | Индекс Брока<br>(рост -100-вес)<br>Рез-т |
|                 | Рез-т                      | Рез-т | Рез-т                | Рез-т |                                  |                                     |                                  |  |
| <b>Отл. (5)</b> | 400                        | 350   | 9,6                  | 10,1  | 50                               | 6                                   | 132                              | 12                                       |
| <b>Хор. (4)</b> | 390                        | 340   | 9,8                  | 10,3  | 55                               | 5                                   | 124                              | 6  |
| <b>Удв. (3)</b> | 380                        | 330   | 10,0                 | 10,5  | 60                               | 0                                   | 116                              | 0  |

\* При получении одинакового количества баллов за выполнение упражнений по ОФП, преимущество получает поступающий, имеющий лучший показатель индекса Брока.

**Отделение «Синхронное плавание»** (Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 года № 25)

| Баллы           | Упражнения   |  |  |                   |       |                   |   |  |   |                                  |   |
|-----------------|--|--|--|-------------------|-------|-------------------|---|--|---|----------------------------------|---|
|                 | Подъем ног из виса на гимна. стенке в положение «угол» | И.П. – лежа на спине, перейти в положение сидя | И.П. – лежа на спине, подъем ног до касания пола пальцами ног за | Продольный шпагат |       | Поперечный шпагат | Упражнение «мост» из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 60 см, фиксация 5 с) | И.П. – стоя, ноги вместе, наклон вперед с удержанием захвата | Прыжки толчком двух ног из низкого приседа за 10 с (не менее 2 раз) | Оценка антропометрических данных |   |
|                 |  |  |  | пр                | лев   |                   |   |  |   | Рост                             | Индекс Брока<br>(рост · 100-вес)<br>Рез-т |
|                 | Рез-т  | Рез-т  | Рез-т  | Рез-т             | Рез-т | Рез-т             | Рез-т   | Рез-т  | Рез-т   | Рез-т                            |   |
| <b>Отл. (5)</b> | 10   | 12   | 12   | 6                 | 6     | 10                | 40  | 20   | 10  | 132                              | 12  |
| <b>Хор. (4)</b> | 8  | 10   | 10   | 8                 | 8     | 15                | 50  | 15   | 6   | 124                              | 6   |
| <b>Удв. (3)</b> | 6  | 8  | 8  | 10                | 10    | 20                | 60  | 10   | 2   | 116                              | 0   |

\* При получении одинакового количества баллов за выполнение упражнений по ОФП, преимущество получает поступающий, имеющий лучший показатель индекса Брока. Так же учитывается форма стопы.

**Отделение «Художественная гимнастика»** (Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика», приказ Министерства спорта РФ от 20.08.2019 года № 675.)

| № п/п | Упражнение   | Единица оценки | Норматив   |
|-------|--|----------------|--|
| 1     | И.П. – сед «углом», ноги вместе. Наклон вперед. Фиксация положения 5 счетов  | балл           | «5» - в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены;<br>«4» - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены;<br>«3» - в наклоне кисти находятся на линии;                             |
| 2     | Упражнение «Мост» из положения стоя  | балл           | «5» - кисти рук в упоре у пяток;<br>«4» - расстояние от кистей рук до пяток 2-5 см;<br>«3» - расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см.   |
| 3     | Упражнение «Мост» в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения  | балл           | «5» - в захвате выпрямлены, ноги вместе;<br>«4» - руки согнуты;<br>«3» - руки согнуты, ноги врозь.   |
| 4     | Шпагат с правой и левой ноги   | балл           | «5» - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза;<br>«4» - расстояние от пола до бедра 1-5 см;<br>«3» - расстояние от пола до бедра 6-10 см.  |
| 5     | Поперечный шпагат  | балл           | «5» - сед, ноги по одной прямой;<br>«4» - с небольшим поворотом бедер внутрь;<br>«3» - расстояние от поперечной линии до паха 10 см.   |
| 6     | И.П. – стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполнение с обеих ног. Удержание равновесия | балл           | «5» - в течение 6 с;<br>«4» - в течение 4 с;<br>«3» - в течение 2 с.   |
| 7     | В стойке по 10 вращений скакалки в боковой, лицевой и горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой  | балл           | «5» - сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;<br>«4» - вращение выпрямленной рукой при отклонении от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму; |

|   |   |      |   |
|---|---|------|---|
|   |   |      | «3» - вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута.  |
| 8 | 10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед   | балл | «5» - туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены;<br>«4» - в прыжке туловище и ноги выпрямлены, плечи приподняты;<br>«3» - в прыжке ноги полусогнуты, спина сутулая.                                 |
| 9 | Сед «углом», руки в стороны. Фиксация положения в течении 20 с. | балл | «5» - угол между ногами и туловищем 90*, туловище прямое;<br>«4» - угол между ногами и туловищем 90*, спина сутулая;<br>«3» - угол между ногами и туловищем более 90*, спина сутулая, ноги согнуты. |

| Баллы           | Оценка антропометрических данных |                                 |
|-----------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                 | Рост                             | Индекс Брока<br>(рост -100-вес) |
|                 | Рез-т                            | Рез-т                           |
| <b>Отл. (5)</b> | 124                              | 12                              |
| <b>Хор. (4)</b> | 116                              | 6                               |
| <b>Удв. (3)</b> | 113                              | 0                               |